

# Mały zapaśnik ćwiczy chwyt z trenerem



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06308



**kolorowankioli.pl**

K-06308 · Wiek 3-9 lat

# Mały zapaśnik ćwiczy chwyt z trenerem

Mały zapaśnik uczy się chwytu pod okiem trenera. Najpierw ćwiczy, jak złapać przeciwnika i utrzymać równowagę.

## Ciekawostka

W zapasach dla dzieci najważniejsze są zabawy uczące równowagi i przewracania. Dopiero później dochodzą prawdziwe chwyt.

## Sugerowane kolory

Trykot zielony, mata pomarańczowa, dres trenera granatowy, buty białe.

## Wskazówka dla rodzica

*Zapytaj dziecko, czy lubi zabawy w przepychanki, bo to podstawa zapasów.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie