

Mały judoka próbuje rzutu na treningu



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06303



kolorowankioli.pl

K-06303 · Wiek 3-9 lat

Mały judoka próbuje rzutu na treningu

Mały judoka ćwiczy rzut pod okiem trenera. Uczy się jak ustawić nogi i przerzucić partnera przez bok.

Ciekawostka

Dzieci mogą zacząć trenować judo już w wieku kilku lat. Najpierw uczą się padać i fikać koziołki, a dopiero potem rzutów.

Sugerowane kolory

Kimono białe, pas biały, mata niebieska, koszulka trenera szara.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, czy chciałoby spróbować zajęć judo dla najmłodszych.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie