

Mała karateczka ćwiczy kata na trawie



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06279



kolorowankioli.pl

K-06279 · Wiek 3-10 lat

Mała karateczka ćwiczy kata na trawie

Kata można ćwiczyć nie tylko w sali, ale też na dworze, na trawie. Karateka powtarza wtedy ten sam zestaw ruchów na świeżym powietrzu.

Ciekawostka

Dawni mistrzowie karate ćwiczyli kata na podwórzach i w ogrodach. Mówili, że spokój przyrody pomaga się skupić.

Sugerowane kolory

Kimono białe, pas biały, trawa zielona, niebo błękitne, drzewa w tle ciemnozielone.

Wskazówka dla rodzica

Wyjdźcie razem do parku i spróbujcie powoli powtórzyć kilka spokojnych ruchów.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie