

# Karateka wykonuje blok w układzie kata



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06277



**kolorowankioli.pl**

K-06277 · Wiek 4-11 lat

# Karateka wykonuje blok w układzie kata

W kacie pojawiają się też ruchy obronne, czyli bloki, którymi karateka odbija atak. Wykonuje je przedramieniem w wyznaczoną stronę.

## Ciekawostka

W karate najpierw uczy się obrony, a dopiero potem ataku. To dlatego, że ten sport ma uczyć spokoju, a nie zaczepiania innych.

## Sugerowane kolory

Kimono białe, pas pomarańczowy, tatami szare, ściana jasna z japońskim znakiem.

## Wskazówka dla rodzica

*Wytłumacz dziecku, że umiejętność obrony to coś innego niż wszczynanie bójk.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie