

Karateka kopie z obrotu w tył



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06322



kolorowankioli.pl

K-06322 · Wiek 5-12 lat

Karateka kopie z obrotu w tył

Kopnięcie z obrotu to ruch, w którym karateka odwraca się i kopie nogą do tyłu. Trzeba przy tym patrzeć przez ramię, by trafić celnie.

Ciekawostka

Karate narodziło się na japońskiej wyspie Okinawa. Stamtąd rozpowszechniło się na cały świat.

Sugerowane kolory

Kimono białe, pas czerwony, mata pomarańczowa, podłoga jasna.

Wskazówka dla rodzica

Opowiedz, że ćwiczenia na obrotach poprawiają koordynację i czucie własnego ciała.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie