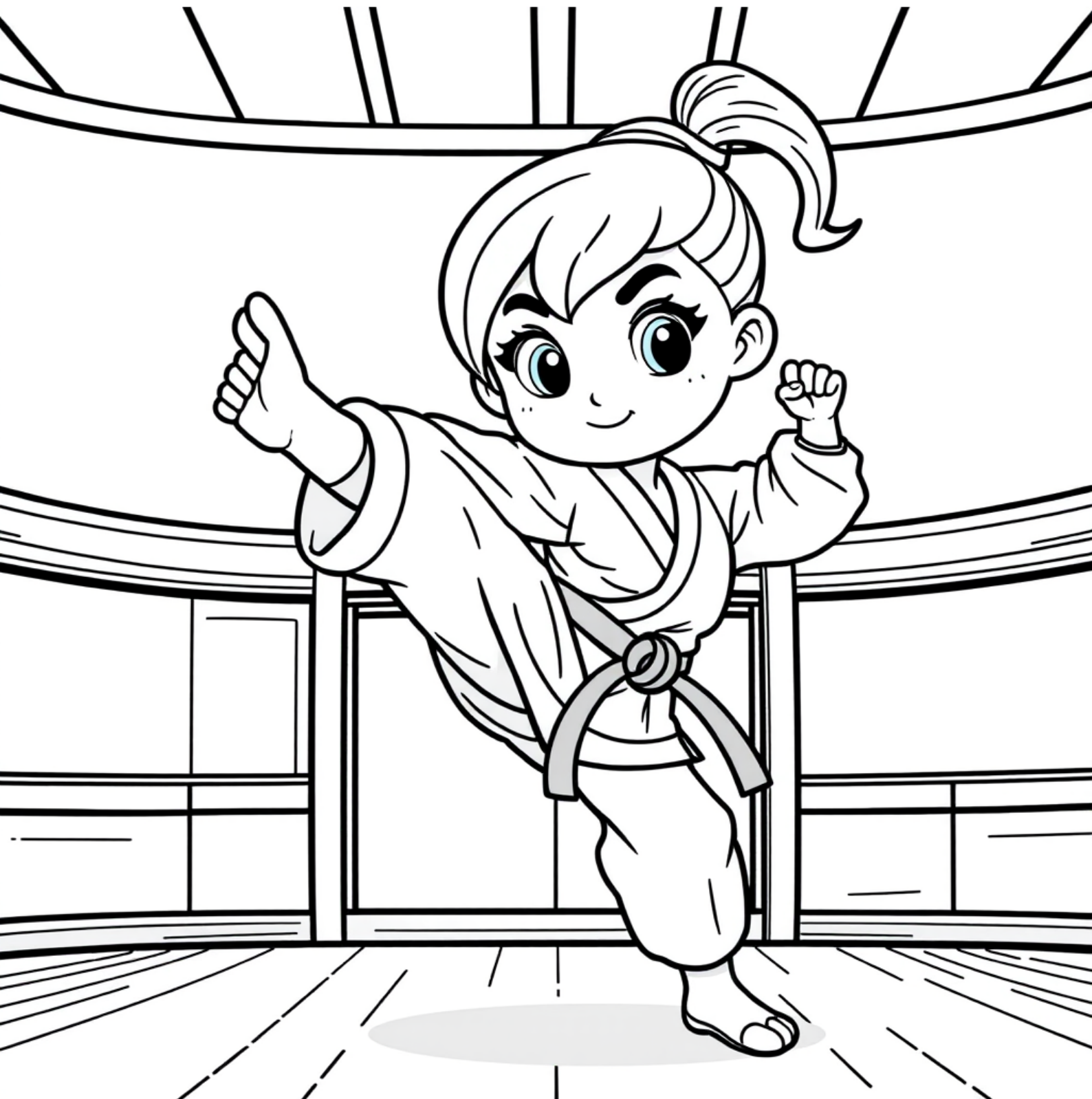


Karateka kopie nogą na bok podczas treningu



kolorowanki.pl powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06318



kolorowankioli.pl

K-06318 · Wiek 4-11 lat

Karateka kopie nogą na bok podczas treningu

Kopnięcie na bok to jeden z podstawowych ruchów w karate. Trzeba mocno odepchnąć się jedną nogą, a drugą wyprostować w bok.

Ciekawostka

W karate kolory pasów pokazują, ile zawodnik już umie. Najmłodszy adepci noszą biały pas, a mistrzowie czarny.

Sugerowane kolory

Kimono białe, pas zielony, mata czerwona, podłoga drewniana.

Wskazówka dla rodzica

Zaproponuj dziecku zabawę w ćwiczenie równowagi na jednej nodze, jak prawdziwy karateka.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie