

# Karateka kopie w trzymaną tarczę treningową



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06320



**kolorowankioli.pl**

K-06320 · Wiek 4-11 lat

# Karateka kopie w trzymaną tarczę treningową

Na treningu karateka ćwiczy kopnięcia, uderzając w miękką tarczę. Tarczę trzyma trener, żeby nikt się nie zranił.

## Ciekawostka

Tarcze i poduszki treningowe pochłaniają siłę uderzenia. Dzięki nim można mocno kopać i nikomu nie zrobić krzywdy.

## Sugerowane kolory

Kimono białe, pas żółty, tarcza czerwono-czarna, mata niebieska.

## Wskazówka dla rodzica

*Powiedz dziecku, że sporty walki uczą panowania nad siłą, a nie bicia kolegów.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie