

# Judoka wykonuje rzut przez ramię



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06304



**kolorowankioli.pl**

K-06304 · Wiek 5-12 lat

# Judoka wykonuje rzut przez ramię

Judoka przetrzuca przeciwnika przez ramię na matę. Schyla się pod partnera i unosi go, korzystając z dźwigni.

## Ciekawostka

Rzut przez ramię po japońsku to seoi-nage. Jest popularny, bo pozwala mniejszemu zawodnikowi rzucić większego przeciwnika.

## Sugerowane kolory

Kimona białe i niebieskie, pasy czarny i zielony, mata żółta, podłoga jasna.

## Wskazówka dla rodzica

*Wytłumacz dziecku zasadę dźwigni: dzięki sprytowi można podnieść kogoś większego.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie