

# Judoka przytrzymuje przeciwnika chwytem na macie



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06325



**kolorowankioli.pl**

K-06325 · Wiek 4-11 lat

# Judoka przytrzymuje przeciwnika chwytem na macie

Po rzucie judoka może przytrzymać przeciwnika na macie. Trzeba go unieruchomić na kilka sekund, żeby zdobyć punkty.

## Ciekawostka

W judo punkty zdobywa się za czysty rzut i za przytrzymanie przeciwnika. Najwyższy wynik to 'ippon'.

## Sugerowane kolory

Kimona białe i błękitne, pas zielony, tatami czerwone.

## Wskazówka dla rodzica

*Zapytaj dziecko, czy woli atakować rzutem, czy spokojnie kontrolować przeciwnika.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie