

Judoka ćwiczzy chwyt z trenerem



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06328



kolorowankioli.pl

K-06328 · Wiek 4-11 lat

Judoka ćwiczy chwyt z trenerem

Na treningu judoka powoli ćwiczy chwyt z trenerem. Powtarza ten sam ruch wiele razy, żeby dobrze go zapamiętać.

Ciekawostka

W judo każdą technikę najpierw ćwiczy się bardzo wolno. Dopiero potem próbuje się jej w prawdziwej walce.

Sugerowane kolory

Kimona białe, pas czarny u trenera, pas biały u dziecka, tatami zielone.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz, że powtarzanie ruchu to klucz do nauki każdej nowej umiejętności.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie