

# Judoka łapie chwyt za rękaw przeciwnika



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06324



**kolorowankioli.pl**

K-06324 · Wiek 4-11 lat

# Judoka łapie chwyt za rękaw przeciwnika

Zanim judoka wykona rzut, musi dobrze złapać przeciwnika. Jedną ręką trzyma za rękaw, a drugą za klapę kimona.

## Ciekawostka

Mata do judo nazywa się tatami. Jest miękka, żeby zawodnicy mogli bezpiecznie upadać.

## Sugerowane kolory

Kimona białe, pasy żółty i pomarańczowy, tatami niebieskie.

## Wskazówka dla rodzica

*Powiedz dziecku, że nauka bezpiecznego upadania jest pierwszą lekcją w judo.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie