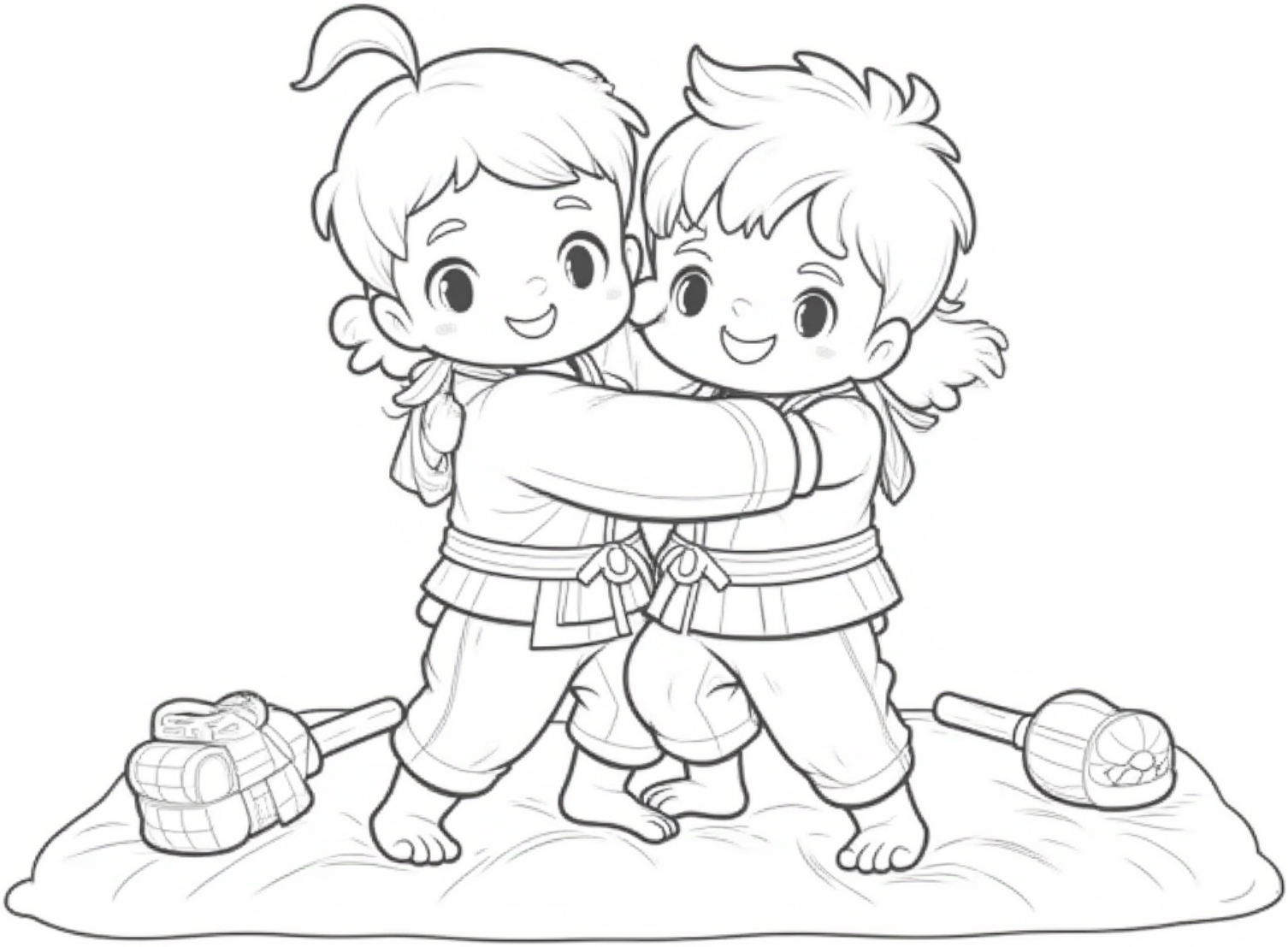
Judoka w kimonie



kolorowankioli.pl powered by AnimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03087

Judoka w kimonie

Judo to japońska sztuka walki polegająca na rzucaniu przeciwnika. Słowo 'judo' znaczy 'łagodna droga'. Trzeba znać techniki, ale i szanować rywala.

Ciekawostka

Judo wymyślił Jigoro Kano w 1882 roku w Japonii. Najsłynniejszy polski judoka Paweł Nastula zdobył złoty medal olimpijski w 1996 roku w Atlancie. Judo jest dyscypliną olimpijską od 1964 roku. Najwyższy stopień to 10. dan — w historii świata otrzymało go tylko 15 osób. Ważne zasady judo: 'maksymalna skuteczność przy minimum wysiłku' i 'wzajemny dobrobyt'. Sztuka walki nie sztuka destrukcji.

Sugerowane kolory

Kimono białe lub niebieskie, pas czarny lub biały, mata żółto-zielona, włosy ciemne, dwoje zawodników w uścisku, gwizdek sędziego srebrny.

Wskazówka dla rodzica

Dla dzieci 6-12 lat. Pokazuje wartość siły w cierpliwości. Można obejrzeć razem zawody judo na olimpiadzie.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie