

# Chłopiec ćwiczy pozycję drzewa w parku



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06650



**kolorowankioli.pl**

K-06650 · Wiek 4-12 lat

# Chłopiec ćwiczy pozycję drzewa w parku

Jogę można ćwiczyć nie tylko w domu, ale i na świeżym powietrzu. W pozycji drzewa stoi się na jednej nodze, a wokół rosną prawdziwe drzewa.

## Ciekawostka

Ćwiczenie jogi na trawie bosą pomaga lepiej czuć podłoże, co ułatwia trzymanie równowagi.

## Sugerowane kolory

Koszulka zielona, spodenki granatowe, trawa zielona, drzewa brązowo-zielone, niebo błękitne.

## Wskazówka dla rodzica

*Wyjdźcie do parku i poszukajcie spokojnego miejsca na wspólne ćwiczenie kilku prostych pozycji.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie