

# Dziewczynka stoi w pozycji drzewa na macie



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06649



**kolorowankioli.pl**

K-06649 · Wiek 4-11 lat

# Dziewczynka stoi w pozycji drzewa na macie

Pozycja drzewa to stanięcie na jednej nodze ze stopą opartą o udo drugiej. Ręce unoszą się nad głową jak gałęzie, a całe ciało ćwiczy równowagę.

## Ciekawostka

W pozycji drzewa łatwiej utrzymać równowagę, gdy patrzy się wzrokiem w jeden punkt przed sobą. To pomaga skupić uwagę.

## Sugerowane kolory

Koszulka fioletowa, getry różowe, mata zielona, ściana jasnoniebieska.

## Wskazówka dla rodzica

*Spróbujcie razem stanąć na jednej nodze i policzyć, kto utrzyma równowagę dłużej.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie