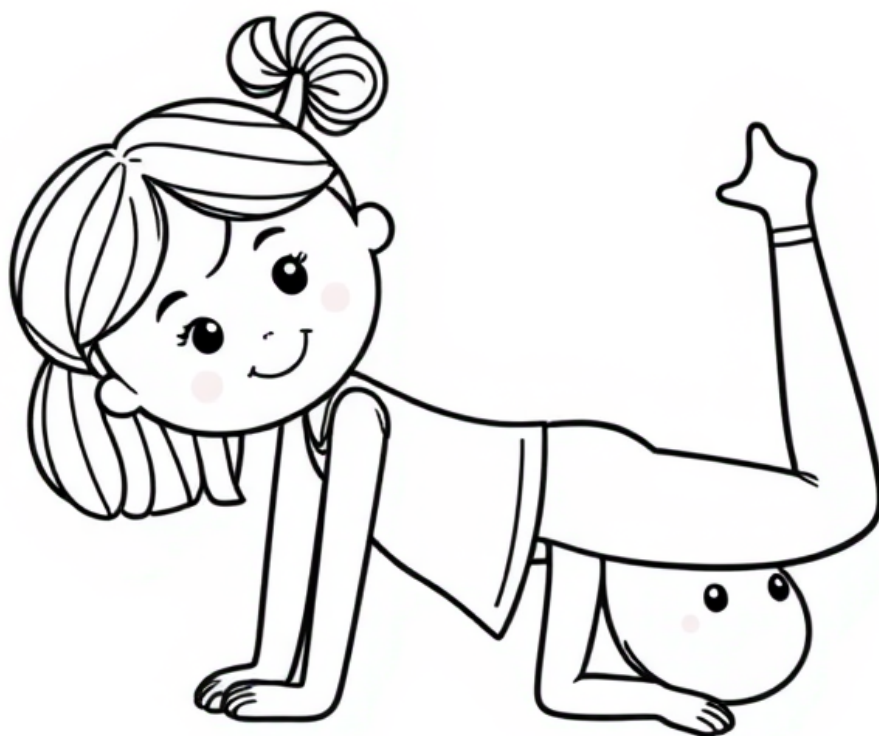


Dziewczynka przechodzi z deski do psa z głową w dół



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06678



kolorowankioli.pl

K-06678 · Wiek 5-12 lat

Dziewczynka przechodzi z deski do psa z głową w dół

Z pozycji deski dziecko unosi biodra do góry i przechodzi do psa z głową w dół. To pokazuje, jak pozycje jogi łączą się ze sobą.

Ciekawostka

W jodze pozycje często łączy się płynnie jedna po drugiej, co nazywa się powitaniem słońca.

Sugerowane kolory

Top koralowy, legginsy szare, mata granatowa, ściana biała, podłoga jasnobrązowa.

Wskazówka dla rodzica

Policzcie razem oddechy podczas utrzymywania pozycji, żeby ćwiczyć cierpliwość.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie