

Chłopiec ćwiczy psa z głową w dół w parku



kolorowanki.pl powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06675



kolorowankioli.pl

K-06675 · Wiek 4-11 lat

Chłopiec ćwiczy psa z głową w dół w parku

Jogę można ćwiczyć także na świeżym powietrzu. W pozycji psa z głową w dół chłopiec napina ręce i nogi, tworząc daszek.

Ciekawostka

Ćwiczenie jogi na trawie pomaga lepiej czuć równowagę, bo podłoże jest miękkie i nierówne.

Sugerowane kolory

Koszulka zielona, spodenki granatowe, trawa zielona, drzewa w tle ciemnozielone, niebo jasnoniebieskie.

Wskazówka dla rodzica

Wybierzcie się do parku i zróbcie kilka pozycji jogi na trawie zamiast na macie.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie