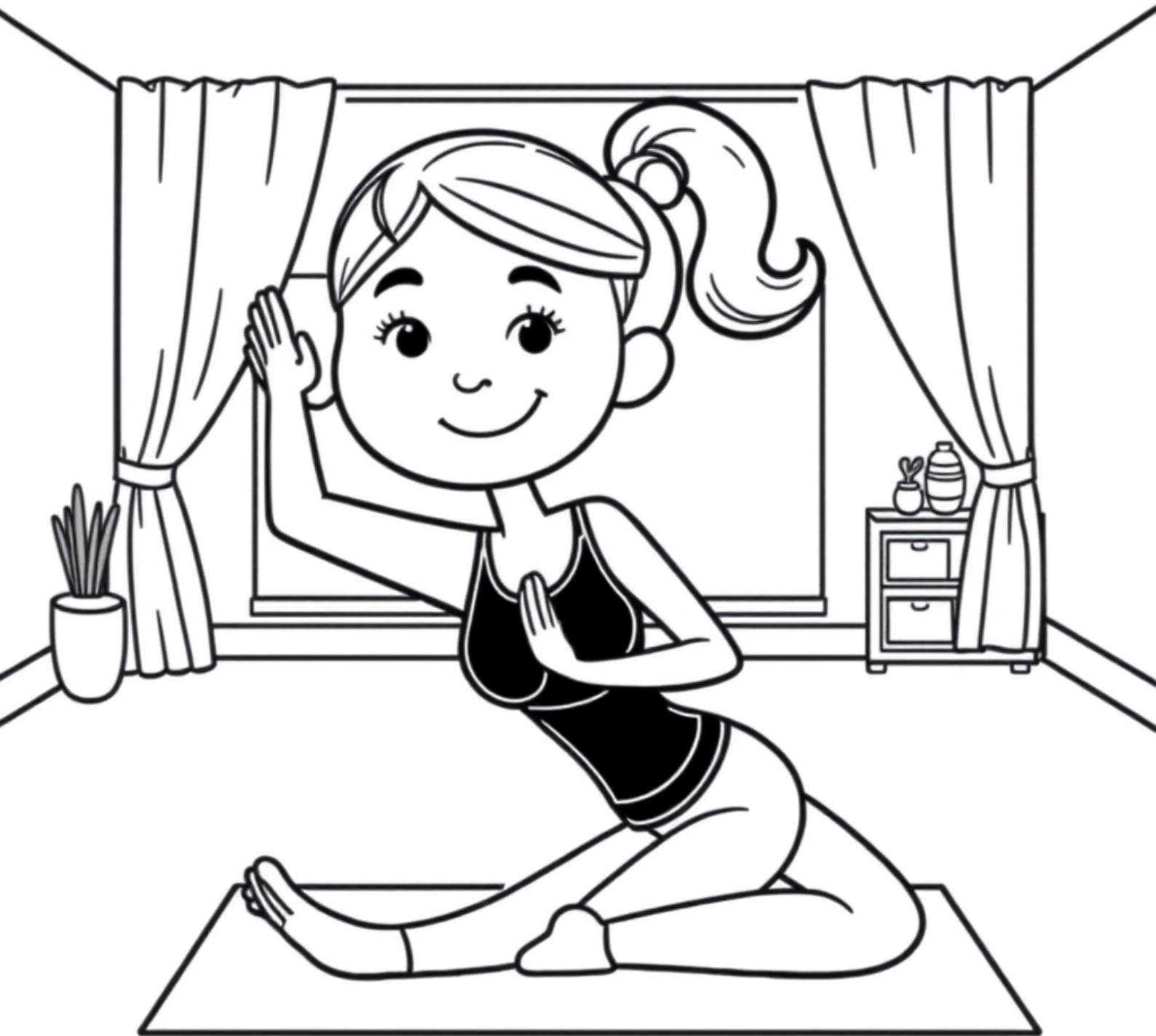


## Pani instruktorka pokazuje pozycję psa z głową w dół



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06676



**kolorowankioli.pl**

K-06676 · Wiek 5-12 lat

# Pani instruktorka pokazuje pozycję psa z głową w dół

Instruktorka jogi pokazuje, jak prawidłowo ustawić ręce i stopy w pozycji psa z głową w dół. Dba, by plecy były proste.

## Ciekawostka

Instruktorzy jogi często mówią po angielsku 'downward dog' na tę pozycję, bo joga ma korzenie w wielu krajach.

## Sugerowane kolory

Top szary, legginsy czarne, mata pomarańczowa, podłoga z jasnego drewna, lustro srebrne w tle.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokażcie dziecku, jak ważne jest powolne i spokojne oddychanie podczas ćwiczeń.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie