

Instruktorka jogi rozkłada maty przed zajęciami



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-09734



kolorowankioli.pl

K-09734 · Wiek 4-11 lat

Instruktorka jogi rozkłada maty przed zajęciami

Instruktorka jogi przygotowuje salę przed przyjściem grupy. Rozkłada kolorowe maty, żeby każdy miał swoje miejsce do ćwiczeń.

Ciekawostka

Na macie do jogi nie ślizgają się stopy ani dłonie, dzięki czemu ćwiczy się bezpieczniej. Każdy ćwiczący ma swoją matę.

Sugerowane kolory

Strój instruktorki turkusowy, maty czerwone, niebieskie i zielone, podłoga drewniana.

Wskazówka dla rodzica

Powiedz dziecku, że przygotowanie miejsca przed zabawą czy ćwiczeniami to dobry zwyczaj.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie