

# Instruktorka jogi prowadzi rozciąganie w parku



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-09736



**kolorowankioli.pl**

K-09736 · Wiek 4-11 lat

# Instruktorka jogi prowadzi rozciąganie w parku

Instruktorka jogi prowadzi zajęcia na świeżym powietrzu. Na trawie w parku pokazuje dzieciom, jak delikatnie się rozciągać.

## Ciekawostka

Jogę można ćwiczyć nie tylko w sali, ale też w parku albo w ogrodzie. Ćwiczenie na świeżym powietrzu daje dużo energii.

## Sugerowane kolory

Strój instruktorki różowy, maty zielone, trawa zielona, drzewa w tle, niebo błękitne.

## Wskazówka dla rodzica

*Zaproponuj dziecku krótkie rozciąganie na dworze — ruch na świeżym powietrzu poprawia humor.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie