

Instruktorka jogi pokazuje pozycję drzewa



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-09732



kolorowankioli.pl

K-09732 · Wiek 4-11 lat

Instruktorka jogi pokazuje pozycję drzewa

Instruktorka jogi uczy spokojnych ćwiczeń i głębokiego oddychania. Tutaj pokazuje dzieciom pozycję drzewa, stojąc na jednej nodze.

Ciekawostka

W jodze wiele pozycji ma nazwy zwierząt i roślin, na przykład drzewo, kot czy pies. Pozycja drzewa pomaga ćwiczyć równowagę.

Sugerowane kolory

Strój instruktorki fioletowy, mata zielona, opaska różowa, ściana jasnoniebieska.

Wskazówka dla rodzica

Spróbujcie razem stanąć na jednej nodze i sprawdźcie, kto utrzyma równowagę dłużej.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie