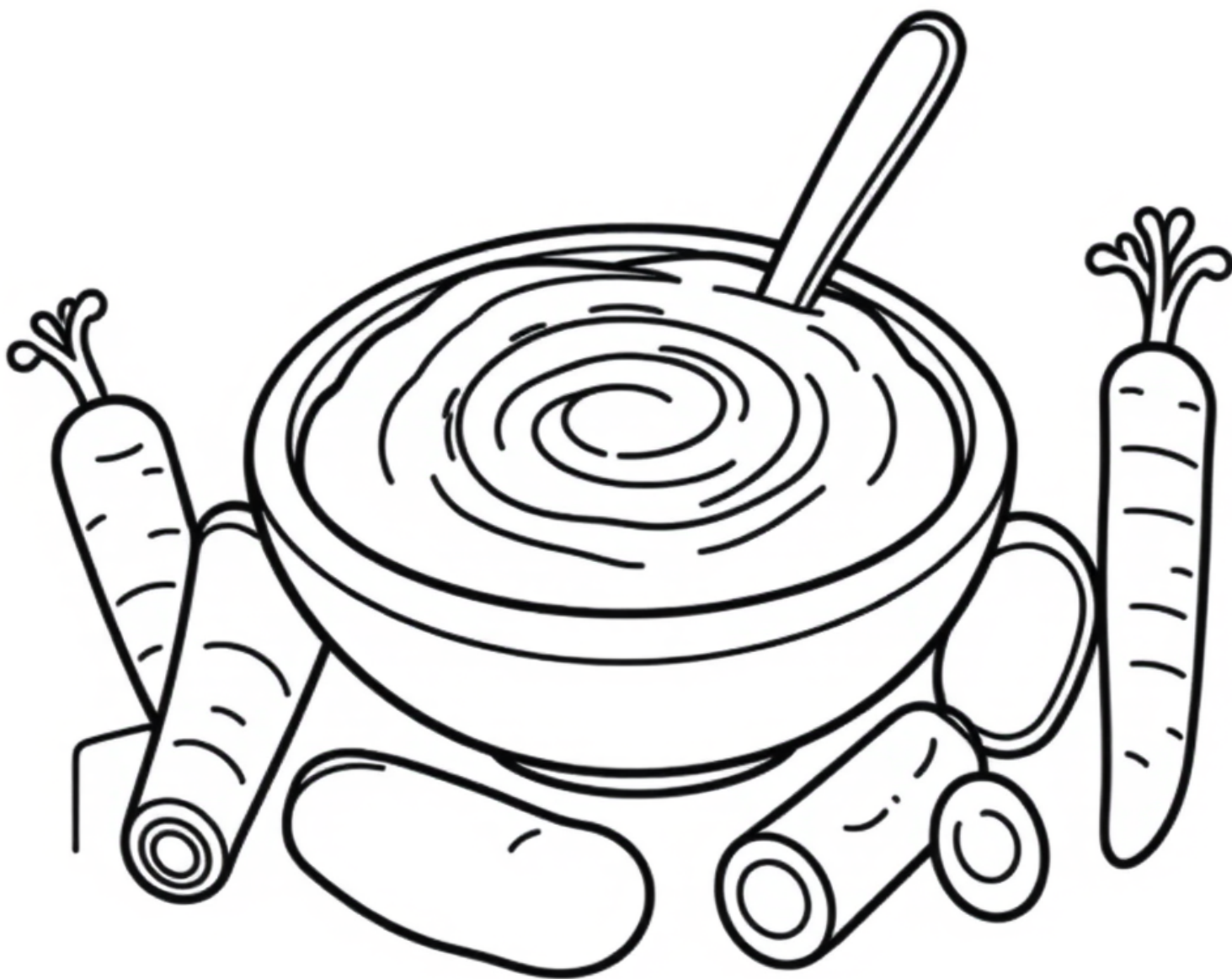


Hummus z chrupiącymi warzywami



kolorowanki.pl powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-12155



kolorowankioli.pl

K-12155 · Wiek 4-10 lat

Hummus z chrupiącymi warzywami

Hummus świetnie smakuje z surowymi warzywami pokrojonymi w słupki. To zdrowa przekąska lubiana na Bliskim Wschodzie i na całym świecie.

Ciekawostka

Maczanie warzyw w hummusie to prosty i zdrowy pomysł na podwieczorek. Ciecierzycy, z której powstaje hummus, daje dużo energii.

Sugerowane kolory

Hummus beżowy, marchewka pomarańczowa, ogórek zielony, miska biała.

Wskazówka dla rodzica

Pokrójcie razem warzywa w słupki i spróbujcie maczać je w paście.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie