

Chłopiec podskakuje kręcąc hula-hop



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06698



kolorowankioli.pl

K-06698 · Wiek 4-12 lat

Chłopiec podskakuje kręcąc hula-hop

Kręcenie hula-hop można połączyć z podskokami. Chłopiec podskakuje, starając się utrzymać koło wokół pasa - to wymaga sporej kondycji.

Ciekawostka

Łączenie hula-hop z podskokami to dobre ćwiczenie aerobowe, które przyspiesza bicie serca i poprawia kondycję.

Sugerowane kolory

Koszulka pomarańczowa, spodenki granatowe, hula-hop zielono-żółte, podłoga jasna, ściana niebieska.

Wskazówka dla rodzica

Spróbujcie kręcić hula-hop, jednocześnie podskakując - to świetne i wesołe ćwiczenie kondycji.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie