

# Hokeista podnosi krążek nad lodem przy strzale



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06591



**kolorowankioli.pl**

K-06591 · Wiek 5-12 lat

# Hokeista podnosi krążek nad lodem przy strzale

Strzał nadgarstkowy pozwala unieść krążek tuż nad lodem i przerzucić go nad kijem bramkarza. Hokeista mocno napina nadgarstki w czasie ruchu.

## Ciekawostka

Strzał nadgarstkowy jest cichszy od mocnego uderzenia z zamachu, ale za to bardzo celny i trudny do obrony.

## Sugerowane kolory

Koszulka pomarańczowa, spodenki czarne, kask biały, kij szaro-czarny, krążek czarny, lód jasnoniebieski.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż, że w sporcie ważne są drobne mięśnie, na przykład w nadgarstkach, nie tylko duże.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie