

Gimnastyk robi koło w tył



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06168



kolorowankioli.pl

K-06168 · Wiek 4-11 lat

Gimnastyk robi koło w tył

Przewrót w tył to obrót do tyłu, w którym gimnastyk siada, zwija się i przetacza przez kark. Na koniec odpycha się rękami od maty i wraca do stania.

Ciekawostka

Przewrót w tył jest trochę trudniejszy niż w przód, bo nie widać, dokąd się toczymy. Dlatego ręce ustawia się przy uszach, żeby pomogły wypchnąć ciało.

Sugerowane kolory

Trykot niebieski z żółtymi paskami, mata pomarańczowa, podłoga drewniana, ściana jasna.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, co trudniej zrobić: przewrót do przodu czy do tyłu i dlaczego.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie