

# Gimnastyczka robi wagę na równoważni



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06159



**kolorowankioli.pl**

K-06159 · Wiek 4-11 lat

# Gimnastyczka robi wagę na równoważni

Waga to figura, w której gimnastyczka stoi na jednej nodze, a drugą unosi wysoko do tyłu i pochyla tułów. Cały czas musi utrzymać równowagę na wąskiej belce.

## Ciekawostka

Żeby utrzymać wagę, gimnastyczki napinają mięśnie brzucha i pleców jednocześnie. Patrzą w jeden punkt przed sobą, bo to pomaga nie chwiać się na boki.

## Sugerowane kolory

Trykot granatowy ze srebrnymi gwiazdkami, równoważnia jasnobrązowa, mata szara, podłoga drewniana.

## Wskazówka dla rodzica

*Spróbujcie razem postać na jednej nodze jak najdłużej, patrząc w wybrany punkt na ścianie.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie