

# Gimnastyczka robi koło w przód na podłodze



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06167



**kolorowankioli.pl**

K-06167 · Wiek 3-10 lat

# Gimnastyczka robi koło w przód na podłodze

Przewrót w przód, czyli koło gimnastyczne, to obrót ciała zwiniętego w kłębek. Gimnastyczka chowa głowę, opiera kark o matę i przetacza się do przodu.

## Ciekawostka

W przewrocie najważniejsze jest schowanie brody do klatki piersiowej, żeby nie uderzyć głową. Dzięki temu plecy toczą się gładko jak koło.

## Sugerowane kolory

Trykot czerwony z białymi gwiazdkami, mata niebieska, podłoga jasna, ściana sali kremowa.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż dziecku, jak bezpiecznie chować brodę przy przewrocie, ćwicząc na grubym dywanie.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie