

Fizjoterapeuta pokazuje ćwiczenia z taśmą gumową



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-09048



kolorowankioli.pl

K-09048 · Wiek 5-12 lat

Fizjoterapeuta pokazuje ćwiczenia z taśmą gumową

Fizjoterapeuta wymyśla ćwiczenia wzmacniające mięśnie. Tutaj pokazuje, jak rozciągać elastyczną taśmę rękami, by stały się silniejsze.

Ciekawostka

Gumowa taśma stawia opór, gdy ją rozciągamy. Im mocniej ciągniemy, tym ciężiej pracują nasze mięśnie.

Sugerowane kolory

Koszulka fizjoterapeuty pomarańczowa, taśma czerwona, spodnie szare.

Wskazówka dla rodzica

Spróbujcie razem prostego ćwiczenia z gumką i policzcie powtórzenia jako zabawę.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie