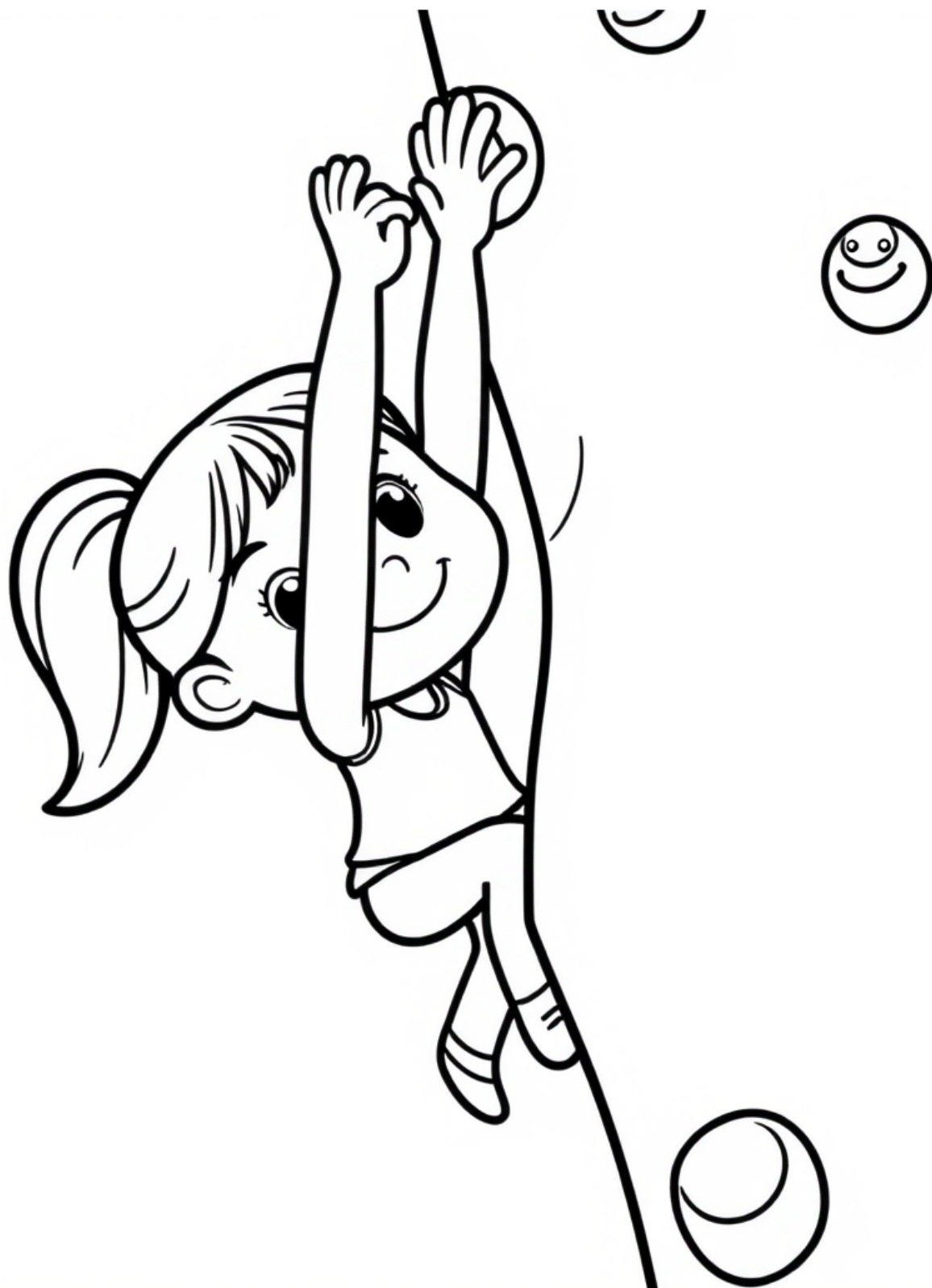


Dziewczynka sięga do wysokiego chwytu na ścianie



kolorowanki.pl powered by  **nimatOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06611



kolorowankioli.pl

K-06611 · Wiek 4-11 lat

Dziewczynka sięga do wysokiego chwytu na ścianie

Czasem kolejny chwyt na ścianie jest daleko i trzeba mocno wyciągnąć rękę. Wspinacz wspina się na palcach jednej nogi, by sięgnąć wyżej.

Ciekawostka

Dobry wspinacz pcha się głównie nogami, a nie ciągnie samymi rękami. Dzięki temu ręce mniej się męczą podczas długiej drogi.

Sugerowane kolory

Koszulka fioletowa, legginsy turkusowe, uprząż żółta, chwytły czerwone i niebieskie, ściana jasnoszara.

Wskazówka dla rodzica

Zwróć uwagę dziecka, że w tym sporcie pomaga gibkość, więc warto się rozciągać przed wspinaczką.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie