

Dziewczynka przeciąga się po przebudzeniu w łóżku



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06804



kolorowankioli.pl

K-06804 · Wiek 2-7 lat

Dziewczynka przeciąga się po przebudzeniu w łóżku

Budzik już zadzwonił, więc dziewczynka siada na łóżku i mocno się przeciąga. Ziewa i powoli budzi się do nowego, słonecznego dnia.

Ciekawostka

Przeciąganie się rano rozbudza mięśnie i pomaga poczuć się różnie. To naturalny sposób, w jaki ciało mówi: dzień dobry!

Sugerowane kolory

Pościel różowa w kropki, budzik pomarańczowy, firanka biała, słońce za oknem żółte.

Wskazówka dla rodzica

Po przebudzeniu zróbcie razem kilka spokojnych ćwiczeń przeciągania, by łagodnie zacząć dzień.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie