

# Dyskobol szykuje się w kole do rzutu



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06091



**kolorowankioli.pl**

K-06091 · Wiek 4-10 lat

# Dyskobol szykuje się w kole do rzutu

Przed rzutem dyskobol staje w specjalnym kole i trzyma dysk w dłoni. Skupia się i ustawia stopy, zanim zacznie się obracać.

## Ciekawostka

Rzut dyskiem wykonuje się z koła o stałej wielkości, a zawodnik nie może z niego wyjść do przodu, dopóki dysk nie wyląduje. To jedna z najstarszych dyscyplin igrzysk.

## Sugerowane kolory

Koszulka pomarańczowa, spodenki czarne, dysk srebrny, koło betonowo-szare, trawa zielona, siatka ochronna szara.

## Wskazówka dla rodzica

*Opowiedz dziecku, że rzut dyskiem znano już w starożytnej Grecji - to bardzo stara dyscyplina.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie