

Chodźarz mknie szybkim krokiem po bieżni



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06093



kolorowankioli.pl

K-06093 · Wiek 5-12 lat

Chodź mknij szybkim krokiem po bieżni

Chód sportowy to szybkie chodzenie, w którym jedna stopa zawsze dotyka ziemi. Zawodnik porusza się bardzo szybko, ale nie wolno mu biec.

Ciekawostka

W chodzie sportowym nie wolno odrywać obu stóp od ziemi naraz - to byłby już bieg. Sędziowie pilnują, żeby chodźcy cały czas mieli kontakt z ziemią.

Sugerowane kolory

Koszulka czerwona, spodenki białe, buty żółte, bieżnia ceglano-czerwona, linie torów białe.

Wskazówka dla rodzica

Zróbcie zabawę 'kto szybciej dojdzie' bez biegania - to świetne ćwiczenie koordynacji.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie