

Chodziarka pije wodę przy punkcie odżywczym



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06095



kolorowankioli.pl

K-06095 · Wiek 4-11 lat

Chodziarka pije wodę przy punkcie odżywczym

Na długiej trasie chodziarka zatrzymuje się przy punkcie z wodą, żeby się napić. Picie podczas długiego wysiłku pomaga nie osłabnąć.

Ciekawostka

Na długich trasach ustawia się punkty z wodą i napojami, żeby zawodnicy mogli się nawodnić. Picie wody w czasie wysiłku jest bardzo ważne dla zdrowia.

Sugerowane kolory

Koszulka żółta, spodenki czarne, kubek z wodą biały, stolik z napojami szary, trasa szara, drzewa zielone.

Wskazówka dla rodzica

Przypomnij dziecku, jak ważne jest picie wody podczas ruchu i zabawy na powietrzu.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie