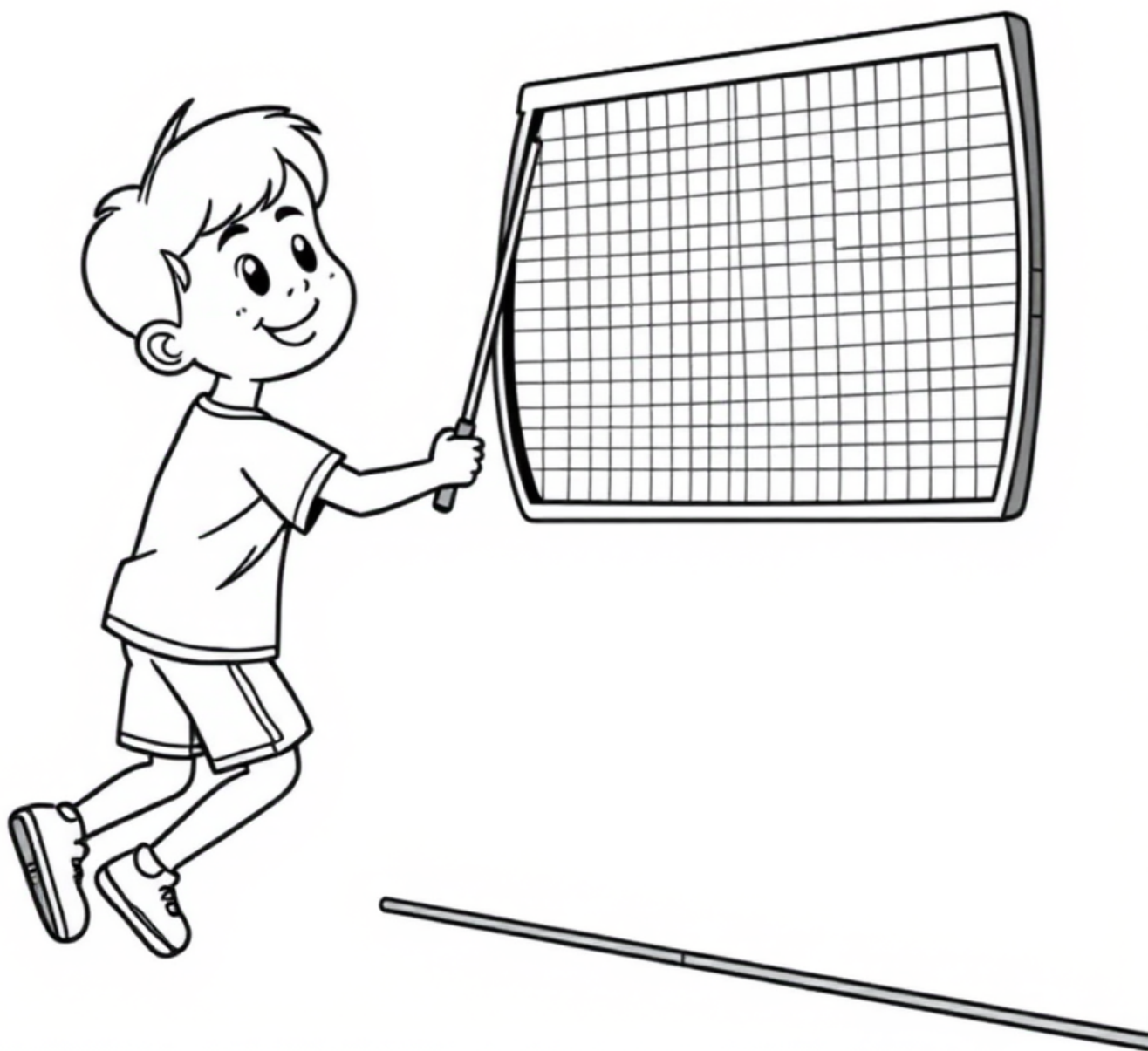


Chłopiec rozgrzewa się przy ścianie kortu do squasha



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06053



kolorowankioli.pl

K-06053 · Wiek 3-10 lat

Chłopiec rozgrzewa się przy ścianie kortu do squasha

Przed grą squashiści delikatnie odbijają piłkę o ścianę. Rozgrzewka pomaga rozgrzać mięśnie, a piłka staje się bardziej sprężysta.

Ciekawostka

Piłka do squasha musi się najpierw rozgrzać, żeby dobrze się odbijała. Na początku gry jest twarda i mało skacze.

Sugerowane kolory

Koszulka jasnoniebieska, spodenki granatowe, rakieta zielona, piłeczka czarna, ściana biała z czerwoną linią, podłoga drewniana.

Wskazówka dla rodzica

Naucz dziecko, że rozgrzewka chroni przed kontuzjami - to ważne przed każdym sportem.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie