

Dziewczynka łapie wysoki chwyt w boulderingu



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06628



kolorowankioli.pl

K-06628 · Wiek 4-11 lat

Dziewczynka łapie wysoki chwyt w boulderingu

Czasem najbliższy chwyt jest wysoko i trzeba się mocno wyciągnąć. Wspinaczka uczy, jak rozkładać ciężar na nogi, żeby ręce się nie zmęczyły.

Ciekawostka

Dobrzy wspinacze pchają się głównie nogami, a nie podciągają rękami. Nogi są dużo silniejsze i mniej się męczą.

Sugerowane kolory

Bluzka fioletowa, legginsy czarne, chwytaki zielone i różowe, ścianka biała, materac szary.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, którą nogą przeniesie ciężar, żeby sięgnąć wyżej.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie