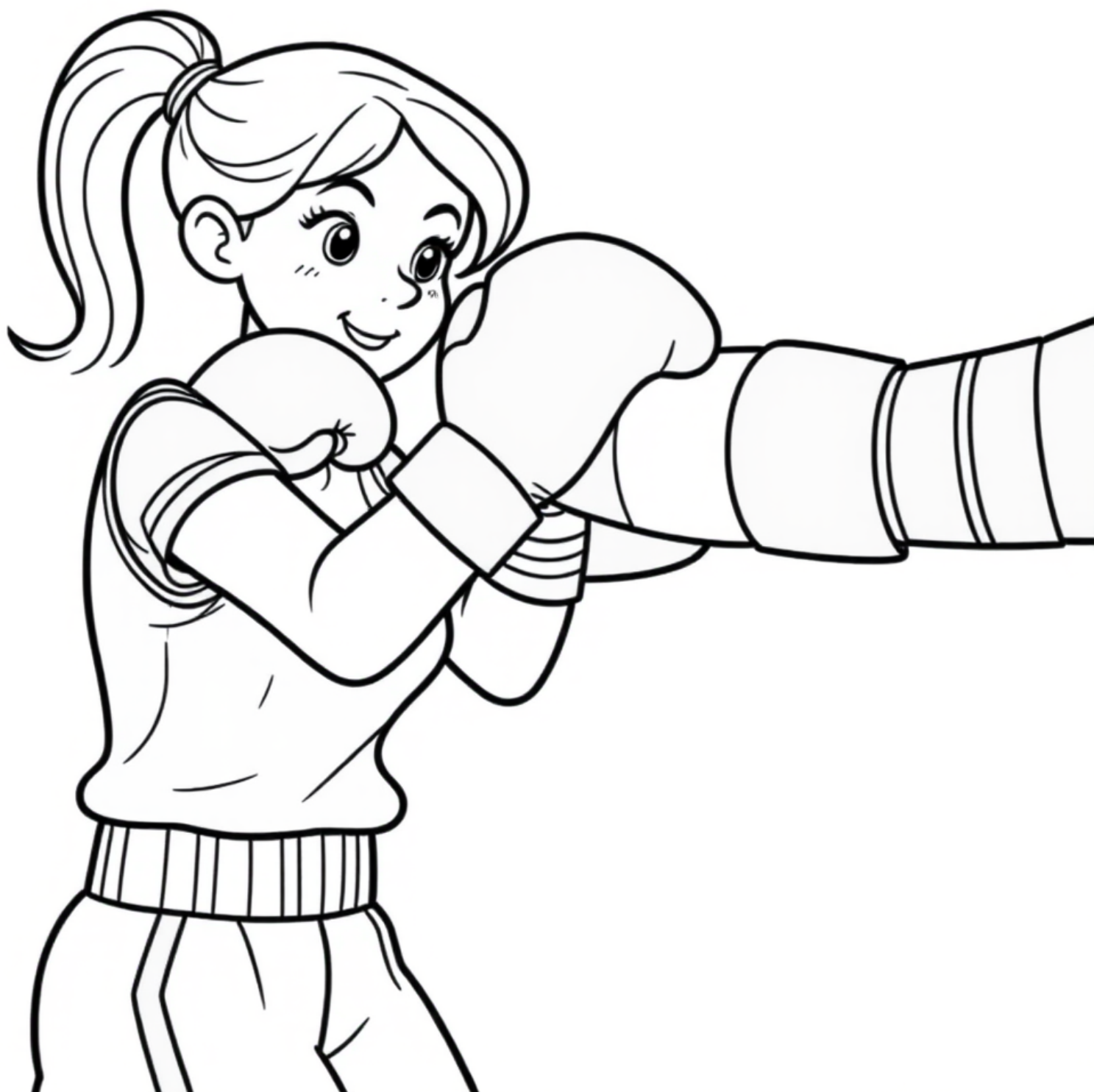


# Bokserka trenuje cios na tarczach z trenerem



**kolorowanki.pl** powered by  **nimaOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06274



**kolorowankioli.pl**

K-06274 · Wiek 5-12 lat

# Bokserka trenuje cios na tarczach z trenerem

Trener trzyma okrągłe tarcze, a bokserka uderza w nie w rękawicach. Ćwiczy w ten sposób celne i szybkie ciosy.

## Ciekawostka

Łapy treningowe, czyli tarcze, wydają głośne klaśnięcie przy mocnym ciosie. Po dźwięku trener słyszy, czy uderzenie było dobre.

## Sugerowane kolory

Rękawice różowe, tarcze czarno-czerwone, koszulka biała, spodenki granatowe, mata sali niebieska.

## Wskazówka dla rodzica

*Wyjaśnij dziecku, że w boksie zawodnik i trener pracują razem jak zespół.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie