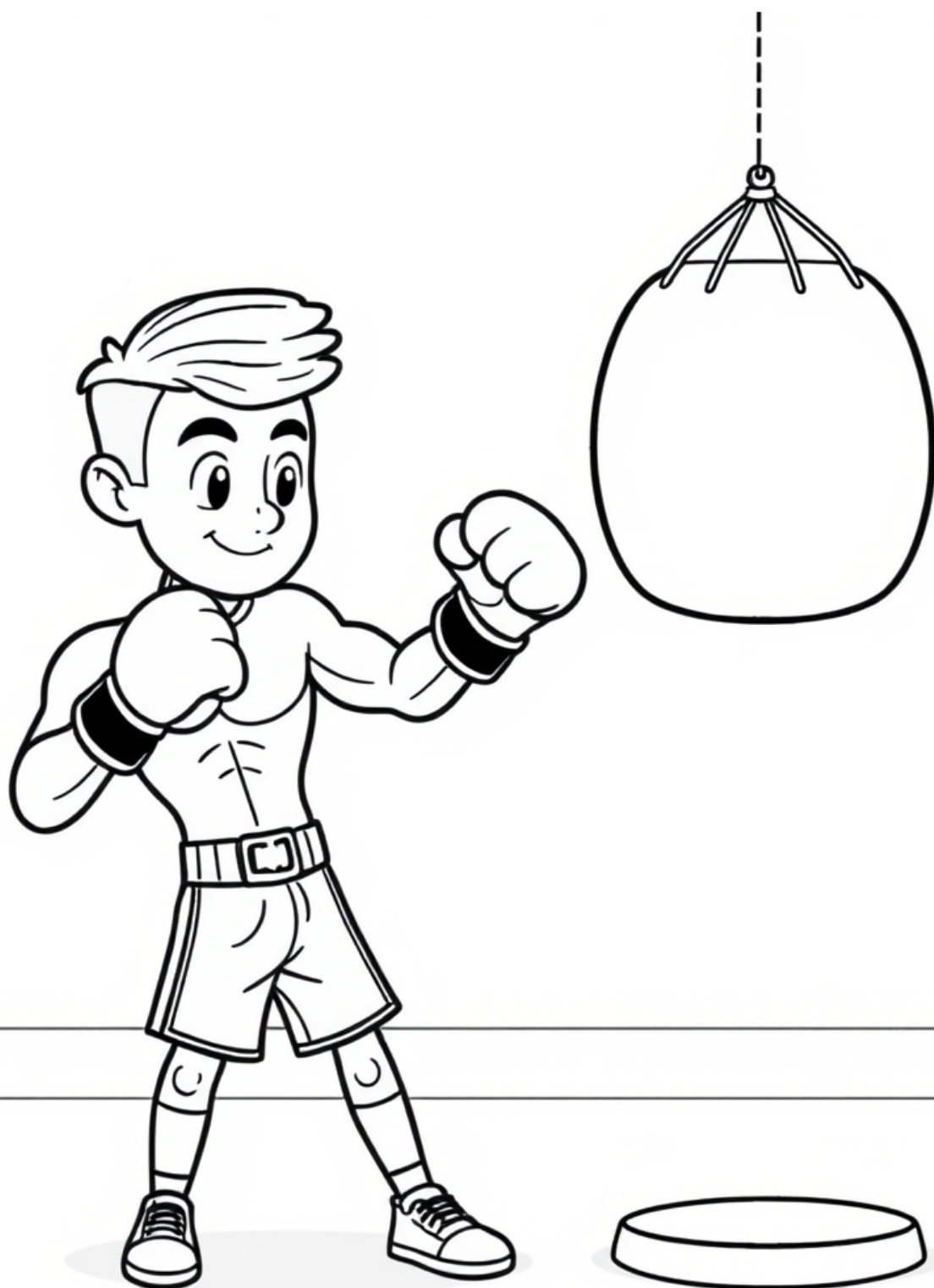


Bokser uderza pięścią w worek treningowy



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06294



kolorowankioli.pl

K-06294 · Wiek 4-11 lat

Bokser uderza pięścią w worek treningowy

Worek treningowy to ciężki wiszący wór, w który bokser uderza pięściami. Dzięki niemu ćwiczy siłę i celność ciosów bez potrzeby przeciwnika.

Ciekawostka

Worek treningowy nazywany jest workiem bokserskim i bywa wypełniony piaskiem albo szmatami. Im cięższy worek, tym mocniej trzeba w niego uderzać.

Sugerowane kolory

Rękawice czerwone, worek brązowy, koszulka biała, spodenki granatowe, podłoga sali drewniana.

Wskazówka dla rodzica

Powiedz dziecku, że uderzanie w worek pomaga rozładować złość w bezpieczny sposób.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie