

# Biathlonista na treningu



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03051



**kolorowankioli.pl**

K-03051 · Wiek 4-10 lat

# Biathlonista na treningu

Biathlon łączy bieg na nartach i strzelanie z karabinka. Trzeba szybko biec, a potem trafić do 5 tarcz — wymaga refleksu i opanowania.

## Ciekawostka

Biathlon narodził się jako szkolenie wojskowe w Skandynawii. Karabinek biathlonowy waży 3,5 kilograma i nosi się go na plecach przez cały bieg. Strzela się z 50 metrów do tarcz wielkości 4,5 cm (na stojąco) lub 11 cm (na leżaco). Polski biathlonista Tomasz Sikora zdobył srebrny medal olimpijski w 2006 roku. Norwegowie i Niemcy to potęgi biathlonu — wygrywają większość zawodów.

## Sugerowane kolory

Kombinezon obcisły żółto-czarny, narty białe, kije czarne, karabinek srebrno-czarny, czapka czerwona, tarcze czarne, śnieg biały.

## Wskazówka dla rodzica

*Dla dzieci 7-12 lat. Pokazuje wartość skupienia po wysiłku. Można porozmawiać o tym, jak trudno trafić w cel po szybkim biegu.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie