

Baletnica robi plié przy drążku



kolorowanki.pl powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06236



kolorowankioli.pl

K-06236 · Wiek 4-11 lat

Baletnica robi plié przy drążku

Plié to ugięcie kolan, które baletnica wykonuje trzymając się drążka. To jedno z pierwszych ćwiczeń na każdej lekcji baletu. Rozgrzewa nogi przed tańcem.

Ciekawostka

Słowo 'plié' pochodzi z języka francuskiego i oznacza 'zgięty'. Większość nazw kroków baletowych jest po francusku.

Sugerowane kolory

Trykot fioletowy, baletki różowe, drążek brązowy, lustro srebrzyste, podłoga beżowa.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż dziecku, że powolne uginanie kolan wzmacnia mięśnie nóg tak samo jak przysiady.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie