

Baletnica w pierwszej pozycji przy drążku



kolorowanki.pl powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06235



kolorowankioli.pl

K-06235 · Wiek 4-11 lat

Baletnica w pierwszej pozycji przy drążku

Balet to taniec klasyczny, w którym tancerze ćwiczą równowagę i postawę. Pierwsza pozycja to ustawienie pięt razem, a stóp rozwiniętych na boki. Drążek pomaga utrzymać prosto plecy.

Ciekawostka

W balecie istnieje pięć podstawowych pozycji stóp. Każdy tancerz uczy się ich na samym początku nauki.

Sugerowane kolory

Trykot różowy, spódniczka tutu jasnoróżowa, baletki kremowe, drążek drewniany brązowy, podłoga jasna.

Wskazówka dla rodzica

Spróbujcie razem ustawić stopy w pierwszej pozycji i utrzymać równowagę przez chwilę.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie