

Dziewczynka ćwiczy aerobik z grupą na sali



kolorowanki.pl powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06679



kolorowankioli.pl

K-06679 · Wiek 4-12 lat

Dziewczynka ćwiczy aerobik z grupą na sali

Aerobik to ćwiczenia w rytm muzyki. Cała grupa powtarza te same ruchy rąk i nóg, podskakując i machając rękami.

Ciekawostka

Aerobik wymyślono, by ćwiczyć serce i płuca. Słowo to oznacza ćwiczenia, podczas których dużo oddychamy.

Sugerowane kolory

Strój sportowy różowy, opaska na włosy biała, podłoga z jasnego drewna, lustra srebrne, ściana jasnoniebieska.

Wskazówka dla rodzica

Włączcie wesołą muzykę w domu i zróbcie razem kilka prostych kroków aerobiku.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie