

# Chłopiec robi pajacyki podczas aerobiku



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06680



**kolorowankioli.pl**

K-06680 · Wiek 3-10 lat

# Chłopiec robi pajacyki podczas aerobiku

Pajacyki to ćwiczenie, w którym podskakujemy, rozkładając ręce i nogi na boki. To częsty element aerobiku rozgrzewającego ciało.

## Ciekawostka

Pajacyki po angielsku nazywają się 'jumping jacks'. To jedno z najprostszych ćwiczeń, które rozgrzewa całe ciało.

## Sugerowane kolory

Koszulka pomarańczowa, spodenki granatowe, buty sportowe białe, podłoga jasna, ściana zielona.

## Wskazówka dla rodzica

*Zróbcie konkurs na dziesięć pajacyków w rytm klaskania.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie