

# Adept kung-fu ćwiczy ruchy z drewnianym kijem



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06289



**kolorowankioli.pl**

K-06289 · Wiek 5-12 lat

# Adept kung-fu ćwiczy ruchy z drewnianym kijem

W kung-fu ćwiczy się też z prostym drewnianym kijem. Zawodnik wykonuje nim płynne ruchy, ucząc się równowagi i kontroli.

## Ciekawostka

Długi drewniany kij to jeden z najstarszych przyrządów w kung-fu. Mnisi z klasztoru Shaolin słynęli z ćwiczeń właśnie z kijem.

## Sugerowane kolory

Strój kung-fu pomarańczowy, kij jasnobrązowy drewniany, mata szara, ściana z chińskimi znakami.

## Wskazówka dla rodzica

*Wytłumacz dziecku, że nawet zwykły kij wymaga ostrożności i skupienia.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie