

Adept aikido wykonuje obrót z partnerem



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06311



kolorowankioli.pl

K-06311 · Wiek 5-12 lat

Adept aikido wykonuje obrót z partnerem

Adept aikido wykonuje płynny obrót i prowadzi partnera, wykorzystując jego ruch. Aikido polega na przekierowaniu siły przeciwnika.

Ciekawostka

Aikido powstało w Japonii i jego nazwa oznacza drogę harmonii. W aikido nie atakuje się pierwszymu, tylko wykorzystuje ruch napastnika.

Sugerowane kolory

Białe kimono, czarna spódnica hakama, pas biały, mata zielona.

Wskazówka dla rodzica

Opowiedz dziecku, że aikido uczy spokoju i obrony bez wyrządzania krzywdy.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie