

# Adept aikido odpiera atak partnera



**kolorowanki.pl** powered by  **nimaOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06315



**kolorowankioli.pl**

K-06315 · Wiek 5-12 lat

# Adept aikido odpiera atak partnera

Adept aikido płynnie odsuwa się z linii ataku i przekierowuje ruch partnera. W aikido obronę buduje się z kroku i obrotu.

## Ciekawostka

W aikido obrońca często schodzi z linii ataku zamiast blokować cios. Ten sposób ruchu nazywa się tai-sabaki.

## Sugerowane kolory

Kimona białe, hakamy granatowe, pasy czarne, mata niebieska.

## Wskazówka dla rodzica

*Wytłumacz dziecku, że czasem najlepszą obroną jest spokojne usunięcie się z drogi.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie